

МЕНЮ
по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025 года
возрастная категория с 7 до 11 лет

Школа № 17

		18 июня											
		Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	Ca	Fe
		Завтрак											
	сп.рецеп. 2003 №12	Огурец свежий порционно	12.62	60	23.4	0.4	0.05	1.3	0.03	0.03	5.3	51.5	0.5
	Ед.сборник № 276	Омлет с отварным картофелем	42.46	200	298.5	13	16.2	44.2	0.16	0.14	9	113	1.5
	сб.Москва Р№ 4-гн	Чай с молоком и сахаром	4.71	200	89.4	1.6	1.1	8.7	0.01	0.07	0.3	57	0.64
	Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	1.77	40	60.46	2.48	0.32	12.8	0.03	0.05	0	8	0.35
		Итого :	61.56		471.76	17.48	17.67	67	0.23	0.29	14.6	229.5	2.99
		Обед											
	сб.рец.2004г Р№25	Салат "Степной" из разных овощей(сол.ог)	8.01	60	43	0.71	3.06	5.3	0.02	0.12	5.2	99.25	0.4
	сб.Москва Р№149	Щи из свежей капусты со сметаной	13.18	200/5	78.3	1.78	8.2	8.96	0.08	0.09	6.78	25.87	0.88
	сб.Москва Р№ 157	Ежики мясные в соусе	42.94	120	228	10.41	11.09	21.32	0.11	0.15	5.09	135.6	1.7
	сб.1982г. Р№437	Гороховое пюре	9.65	150	195	8.4	3.16	29.73	0.07	0.08	0	29.8	0.07
	сб.МоскваР№382	Кисель плодово-ягодный	3.12	200	119	0	0	9.98	0	0	0.04	0.2	0.03
	Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	1.99	45	68.01	2.19	0.38	14.4	0.04	0.03	0	9	0.41
	Пром производство	Хлеб ржаной	1.57	25	65.75	1.7	0.3	11.6	0.04	0.02	1.5	31.35	0.3
		Итого :	80.46		797.06	25.19	26.19	101.29	0.36	0.49	18.61	331.07	3.79
		Итого за день:	142.02		1268.8	42.67	43.86	168.29	0.59	0.78	33.21	560.57	6.78

Директор КШП _____

Экономист _____

Зав.производством _____

Нач.лагеря _____