

МЕНЮ
по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025года
возрастная категория с 7 до 11 лет

Школа № 17

		Школа № 17											
		17 июня											
		Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	Са	Fe
		Завтрак											
	сб.Москва Р№317	Рагу из овощей	27.44	200	174	6.36	7.98	21.16	0.12	0.14	12.79	156.56	1.32
	сб.Москва Р№422	Кофейный напиток с молоком	5.77	200	105	1.4	1.99	22.31	0.02	0.07	0.95	60.4	1.2
	сб.Москва № 492	Плюшка Оренбургская	5.65	75	232.2	6.28	5.9	26.6	0.1	0.05	0	0.1	0.08
	Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	1.55	35	52.9	2.17	0.3	11.2	0.03	0.02	0	7	0.32
		Итого :	40.41		564.1	16.21	16.17	81.27	0.27	0.28	13.74	224.06	2.92
		Обед											
	сб.Москва Р№20	Салат из свежих помидоров с перцем	15.59	60	45.6	0.6	3.66	2.58	0.04	0.06	3.1	90.1	0.5
	сб.Москва Р№103	Рассольник Ленинградский со сметаной	15.5	200/5	136.2	2.26	6.04	12.8	0.09	0.06	4.2	69.95	1
	сб. единый Р№299	Горбуша тушеная в томате с овощами	46.7	100	207.2	13.61	10.01	9.28	0.09	0.11	1.34	93.35	1.33
	сб.Москва Р№ 449	Рис припущенный	10.83	150	195	6.4	6.75	42.24	0.05	0.15	0	24.52	0.6
	сб.Москва Р№ 395	Напиток апельсиновый	6.76	200	61.2	0.18	0.19	13.74	0.02	0.03	8.3	27.88	0.63
	Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	1.99	45	68.01	2.19	0.38	14.4	0.04	0.03	0	9	0.41
	Пром производство	Хлеб ржаной	1.57	25	65.75	1.7	0.3	11.6	0.04	0.02	1.5	31.35	0.3
		Итого :	98.94		778.96	26.94	27.33	106.64	0.37	0.46	18.44	346.15	4.77
		Итого за день:	139.35		1343.1	43.15	43.5	187.91	0.64	0.74	32.18	570.21	7.69

Директор КШП _____

Экономист _____

Зав.производством _____

Нач.лагеря _____