

МЕНЮ
по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025года
возрастная категория с 12 до 18 лет

Школа №

	Рецептура блюд	5 июня											
		Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	Ca	Fe
		Завтрак											
	сб.Москва Р№84	Бутерброд горячий с сыром	16.26	60	174	5.66	5.98	21.16	0.09	0.08	6.79	80.56	0.08
	сб.Москва № 321	Каша вязкая геркулесовая с маслом	15.24	255	265.05	5.25	6.85	48.74	0.16	0.12	1.48	89.44	1.95
	сб.Москва Р№421	Какао с молоком	9.75	200	94	3.3	2.9	13.08	0.05	0.06	7	101.3	0.65
	сб.рец.2010 № 213	Яйцо вареное	12.11	40	63	5.1	4.6	0.3	0.03	0.1	0	22	1.01
		Итого :	53.36		596.05	19.31	20.33	83.28	0.33	0.36	15.27	293.3	3.69
		Обед											
	сб.Москва Р№ 37	Салат "Студенческий"	16.87	100	158.3	3.15	6.92	8.98	0.07	0.08	3.24	87.06	0.05
	ед. сборник № 94	Борщ с картофелем со сметаной	14.36	250/5	112.3	3.33	5.85	11.9	0.1	0.11	9.18	97.2	1.42
	сб.Москва Р№170	Котлета "Московская"	48.71	100	246	15.1	13.1	28.57	0.1	0.17	0	18.12	1.23
	сб.Москва Р№439	Капуста тушеная	27.97	180	133.6	4.26	5.14	18.11	0.06	0.07	4.32	133.1	0.96
	сб.Москва Р№ 395	Компот из смеси сухофруктов	4.3	200	104	0	0	9.98	0	0	5.3	20	1.3
	Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	2.66	60	90.68	2.92	0.51	19.2	0.05	0.04	0	12	0.53
	Промыш производс	Хлеб ржаной	2.52	40	105.2	2.72	0.48	18.56	0.06	0.05	2.4	50.16	0.48
		Итого :	117.39		950.08	31.48	32	115.3	0.44	0.52	24.44	417.64	5.97
		Итого за день:	170.75		1546.1	50.79	52.33	198.58	0.77	0.88	39.71	710.94	9.66

Директор КШП _____

Экономист _____

Зав.производством _____

Нач.лагеря _____