

Утверждаю:
Директор МОАУ «СОШ № 17 г.
Новотроицка»

Обухина Л.С.Бахтиярова

Ежедневное меню для обучающихся



Дата: 10 февраля 2025 г.

Сезон: зимний период

Неделя: вторая

День: 1 день примерного меню

Завтрак 69-21 руб. (7-11 лет)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Вареники с картофелем (п/ф)	155	297,1	45,01
Чай с сахаром	200	26,80	2,21
Хлеб домашний подовый	35	52,00	2,72
Фрукт (яблоко)	130	105,6	26,52

Завтрак 84 - 23 руб. (12-18 лет)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Вареники с картофелем (п/ф)	205	379,7	57,66
Чай с сахаром	200	26,80	2,21
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3,50
Фрукт (яблоко)	130	121,8	26,52

Завтрак 84-23 руб. (из малообеспеченных семей)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Вареники с картофелем (п/ф)	205	379,7	57,66
Чай с сахаром	200	26,80	2,21
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3,50
Фрукт (яблоко)	130	121,8	26,52

Обед 143-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из белокочанной капусты	100	88,60	10,63
Рассольник Ленинградский со смет.	250/5	112,3	22,68
Биточки рубленые из птицы в соусе	120	212,9	56,43
Макароны отварные	180	284,6	16,04
Кисель из концен-та плодово-ягодный	180	54,0	5,35
Хлеб домашний подовый	50	56,20	3,89
Хлеб ржаной	40	68,50	3,02

Завтрак-полдник 81-82 руб. (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Вареники с картофелем (п/ф)	155	297,1	45,01
Чай с сахаром	200	26,80	2,21
Хлеб домашний подовый	35	52,00	2,72
Фрукт (яблоко)	130	105,6	26,52
Булочка дорожная	50	193,50	6,57
Кисель плодово-ягодный	200	54,00	5,94

Ответственный по питанию:

Г.В.Бердникова Г.В.Бердникова

Зав. производством:

В.Г.Якушкина В.Г.Якушкина

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 17 г.

Новотроицка»

С.С.Бахтиярова С.С.Бахтиярова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 11 февраля 2025 г.

Сезон: зимний период

Неделя: вторая

День: 2 день примерного меню

Завтрак 69-21 руб. (7-11 лет)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Курица тушеная с морковью	90	113,8	50,70
Каша гречневая вязкая	180	254,6	13,62
Кофейный напиток с молоком	200	105,0	10,04
Хлеб домашний подовый	35	52,0	2,72

Завтрак 84-23 руб. (12-18 лет)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Курица тушеная с морковью	120	151,7	67,57
Каша гречневая вязкая	200	282,9	15,13
Кофейный напиток с молоком	200	105,0	10,04
Хлеб домашний подовый	50	56,20	3,89

Завтрак 84-23 руб. (из малообеспеченных семей)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Курица тушеная с морковью	120	151,7	67,57
Каша гречневая вязкая	200	282,9	15,13
Кофейный напиток с молоком	200	105,0	10,04
Хлеб домашний подовый	50	56,20	3,89

Обед 143-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Винегрет (кв.капуста)	100	126,7	17,71
Суп картофельный с клецками	250	122,9	18,46
Горбуша тушеная в томате с овощ.	120	207,2	91,62
Картофельное пюре	180	224,3	28,44
Чай с сахаром	200	26,80	2,21
Хлеб домашний подовый	50	56,20	3,89
Хлеб ржаной	40	68,50	3,02

Завтрак-полдник 81-82 руб. (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Курица тушеная с морковью	90	113,8	50,68
Каша гречневая вязкая	180	254,6	13,62
Кофейный напиток с молоком	200	105,0	10,04
Хлеб домашний подовый	35	44,60	2,72
Сдоба фигурная	50	172,8	5,33
Чай с сахаром	200	26,80	2,21

Ответственный по питанию:

Г.В.Бердникова Г.В.Бердникова

Зав. производством:

В.Г.Якушкина В.Г.Якушкина



Утверждаю:
Директор МОАУ «СОШ № 17 г.
Новотроицка»
Л.С.Бахтиярова

Ежедневное меню обучающихся

Дата: **12 февраля 2025 г.**

Сезон: **зимний период**

Неделя: **вторая**

День: **3 день примерного меню**

Завтрак 69-21 руб. (7-11 лет)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Бутерброд с сыром	20/40	137,3	18,64
Каша вязкая геркулесовая с мас.	205	277,2	22,33
Чай с сахаром и лимоном	200	50,90	5,30
Печенье	36	70,80	6,91

Завтрак 84-23 руб. (12-18 лет)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Бутерброд с сыром	20/40	137,3	18,64
Каша вязкая геркулесовая с мас.	255	344,8	26,16
Чай с сахаром и лимоном	200	50,90	5,30
Печенье	36	70,80	6,91

Завтрак 84-23 руб. (из малообеспеченных семей)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Бутерброд с сыром	20/40	137,3	18,64
Каша вязкая геркулесовая с мас.	255	344,8	26,16
Чай с сахаром и лимоном	200	50,90	5,30
Печенье	36	70,80	6,91


Обед 143-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат «Студенческий»	100	100,4	23,68
Свекольник со сметаной	250/5	136,8	22,41
Тефтели из говядины в соусе	160	310,5	71,79
Рис припущенный	180	214,0	22,17
Напиток апельсиновый	200	61,20	12,25
Хлеб домашний подовый	50	56,20	3,89
Хлеб ржаной	40	68,50	3,02

Завтрак-полдник 81-82 руб. (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Бутерброд с сыром	20/40	137,3	18,64
Каша вязкая геркулесовая с мас.	205	277,2	22,33
Чай с сахаром и лимоном	200	50,90	5,30
Печенье	36	70,80	6,91
Булка ванильная	50	172,80	6,78
Чай сахаром	200	26,80	2,21

Ответственный по питанию:

 Г.В.Бердникова

Зав. производством:

 В.Г.Якушкина

Утверждаю:
Директор МОАУ «СОШ № 17 г.
Новотроицка»

Л.С.Бахтиярова
Л.С.Бахтиярова

Ежедневное меню обучающихся

Дата: 13 февраля 2025 г.

Сезон: зимний период

Неделя: вторая

День: 4 день примерного меню



Завтрак 69-21 руб. (7-11 лет)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из моркови с сахаром	60	89,20	6,62
Омлет с отварным картофелем	200	298,50	56,61
Чай с сахаром	200	26,80	2,21
Хлеб домашний подовый	40	60,46	3,11

Завтрак 84-23 руб. (12-18 лет)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из моркови с сахаром	100	165,3	11,03
Омлет с отварным картофелем	200	298,5	56,61
Чай с сахаром	200	26,80	2,21
Хлеб домашний подовый	50	56,2	3,89

Завтрак 84-23 руб. (из малообеспеченных семей)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из моркови с сахаром	100	165,3	11,03
Омлет с отварным картофелем	200	298,5	56,61
Чай с сахаром	200	26,80	2,21
Хлеб домашний подовый	50	56,2	3,89

Обед 143-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат «Школьный»	100	108,3	17,80
Суп картофельный с вермишелью	250	119,5	17,83
Котлета московская с соусом	120	216,1	67,16
Гороховое пюре	180	234,0	20,86
Компот из смеси сухофруктов	180	104,0	6,43
Хлеб домашний подовый	50	56,20	3,89
Хлеб ржаной	40	68,50	3,02

Завтрак-полдник 81-82 руб. (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из моркови с сахаром	60	89,20	6,62
Омлет с отварным картофелем	200	298,50	56,61
Чай с сахаром	200	26,80	2,21
Хлеб домашний подовый	40	60,46	3,11
Плюшка оренбургская	50	200,0	6,43
Компот из смеси сухофруктов	200	93,60	7,14

Ответственный по питанию:

Г.В.Бердникова
Г.В.Бердникова

Зав. производством:

В.Г.Якушкина
В.Г.Якушкина

Утверждаю:
Директор МОАУ «СОШ № 17 г.
Новотроицка»

Жакип Л.С.Бахтиярова

Ежедневное меню обучающихся

Дата: **14 февраля 2025 г.**

Сезон: **зимний период**

Неделя: **первая**

День: **5 день примерного меню**



Завтрак 69-21 руб. (7-11 лет)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Голубцы ленивые в соусе	90	216,3	44,23
Макароны отварные	180	253,8	16,04
Чай с сахаром и молоком	200	50,90	7,77
Хлеб домашний подовый	35	52,00	2,72

Завтрак 84-23 руб. (12-18 лет)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Голубцы ленивые в соусе	150	246,0	74,40
Макароны отварные	200	282,0	17,82
Чай с молоком и сахаром	200	50,90	7,77
Хлеб домашний подовый	50	56,20	3,89

Завтрак 84-23 руб. (из малообеспеченных семей)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Голубцы ленивые в соусе	150	246,0	74,40
Макароны отварные	200	282,0	17,82
Чай с молоком и сахаром	200	50,90	7,77
Хлеб домашний подовый	50	56,20	3,89

Обед 143-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из красной фасоли	100	101,30	17,12
Щи из свежей капусты со сметан.	250/5	83,50	17,61
Куры тушеные с овощами	160	212,0	68,13
Каша гречневая вязкая	180	264,6	13,62
Компот из свежих яблок	200	62,0	12,02
Хлеб домашний подовый	50	56,20	3,89
Хлеб ржаной	40	68,50	3,02

Завтрак-полдник 81-82 руб. (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Голубцы ленивые в соусе	90	216,3	44,23
Макароны отварные	180	253,8	16,04
Чай с сахаром и молоком	200	50,90	7,77
Хлеб домашний подовый	35	44,60	2,72
Крендель сахаром	50	195,0	8,44
Компот из свежих яблок	200	62,0	12,02

Ответственный по питанию:

Г.В.Бердникова Г.В.Бердникова

Зав. производством:

В.Г.Якушкина В.Г.Якушкина