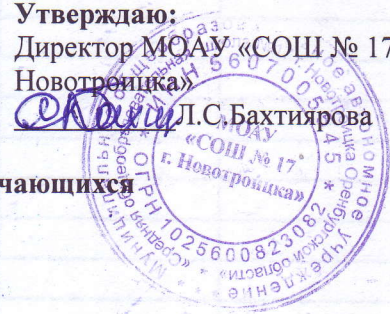


Утверждаю:
Директор МСАУ «СОШ № 17 г.
Новотроицка»

Л.С.Бахтиярова
Л.С.Бахтиярова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 18 ноября 2024 г.
Сезон: осенний период
Неделя: вторая
День: 1 день примерного меню



Завтрак 68-50 руб. (7-11 лет)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из белокочанной капусты с зел. горошком	60	76	11,62
Макароны с сыром	215	357,1	25,34
Чай с сахаром	200	26,8	2,08
Хлеб домашний подовый	35	52,0	2,54

Завтрак 84-23 руб.(12-18 лет)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из белокочанной капусты с зел. горошком	100	126,7	19,37
Макароны с сыром	225	373,7	37,54
Чай с сахаром	200	26,8	2,08
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3,25

Завтрак 84-23 руб.(из малообеспеченных семей)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из белокочанной капусты с зел. горошком	100	126,7	19,37
Макароны с сыром	225	373,7	37,54
Чай с сахаром	200	26,8	2,08
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3,25

Обед 143-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из свеклы	100	79,70	11,37
Рассольник Ленинградский со смет.	255	112,3	21,00
Плов из птицы (без кости)	300	483,0	118,46
Компот из свежих яблок	200	62,00	11,98
Хлеб домашний подовый	50	56,20	3,61
Хлеб ржаной	40	68,50	3,02

Завтрак-полдник 78 -30 руб. (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из белокочанной капусты с зел. горошком	60	76	11,62
Макароны с сыром	215	357,1	25,34
Чай с сахаром	200	26,8	2,08
Хлеб домашний подовый	35	52,0	2,54
Сдоба фигурная	50	172,8	5,02
Чай с сахаром	200	26,8	2,08

Ответственный по питанию:
Г.В.Бердникова
Г.В.Бердникова
Зав. производством:
В.Г.Якушкина
В.Г.Якушкина

Утверждаю:
Директор МОАУ «СОШ № 17 г.
Новотроицка»
О.И. Якушкина Д.С. Бахтиярова



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 19 ноября 2024 г.
Сезон: осенний период
Неделя: вторая
День: 2 день примерного меню

Завтрак 68-50 руб. (7-11 лет)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Котлета рыбная любительская с/с	120	187,7	32,65
Картофельное пюре	150	186,9	20,87
Кисель из концентрата пл-ягод.	200	60,0	5,94
Хлеб домашний подовый	40	60,50	2,90

Завтрак 84-23 руб. (12-18 лет)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Горбуша тушеная в томате с ов.	100	207,2	73,05
Картофельное пюре	200	224,3	27,83
Кисель из концентрата пл-ягод.	200	60,0	5,94
Хлеб домашний подовый	50	56,2	3,61

Завтрак 84-23 руб. (из малообеспеченных семей)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Горбуша тушеная в томате с ов.	100	207,2	73,05
Картофельное пюре	200	224,3	27,83
Кисель из концентрата пл-ягод.	200	60,0	5,94
Хлеб домашний подовый	50	56,2	3,61

Обед 143-00руб

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из моркови с зел. горошком	100	148,3	20,18
Щи и свежей капусты со сметаной	255	88,50	16,00
Оладьи из печени в соусе	100	204,0	52,97
Каша гречневая вязкая	180	264,6	13,15
Напиток апельсиновый	200	61,20	9,84
Хлеб домашний подовый	50	56,20	3,61
Хлеб ржаной	40	68,50	3,02

Завтрак-полдник 78-30 руб. (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Котлета рыбная любительская с/с	120	187,7	32,65
Картофельное пюре	150	186,9	20,87
Кисель из концентрата пл-ягод.	200	60,0	5,94
Хлеб домашний подовый	40	60,50	2,90
Плюшка Оренбургская	50	200,0	6,04
Чай с сахаром	200	26,8	2,08

Ответственный по питанию:
Г.В. Бердникова Г.В. Бердникова

Зав. производством:
В.Г. Якушкина В.Г. Якушкина

Утверждаю:
Директор МОАУ «СОШ № 17 г.

Новотроицка»
С. Бахтиярова



Ежедневное меню обучающихся

Дата: **20 ноября 2024 г.**

Сезон: **осенний период**

Неделя: **вторая**

День: **3 день примерного меню**

Завтрак 68-50 руб. (7-11 лет)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Блины с начинкой п/ф	60	169,4	23,59
Каша молочная «Дружба»	205	257,7	21,00
Чай с лимоном и сахаром	200	50,9	5,16
Хлеб домашний подовый	35	52,0	2,54

Завтрак 84-30 руб. (12-18 лет)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Блины с начинкой п/ф	60	169,4	23,59
Каша молочная «Дружба»	255	320,5	24,59
Чай с лимоном и сахаром	200	50,9	5,16
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3,25

Завтрак 84-30 руб. (из малообеспеченных семей)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Блины с начинкой п/ф	60	169,4	23,59
Каша молочная «Дружба»	255	320,5	24,59
Чай с лимоном и сахаром	200	50,9	5,16
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3,25

Обед 143-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат «Мазайка» с сол. огурцом	100	121,6	27,43
Суп картофельный с вермишелью	250	129,5	16,33
Рагу из птицы	300	451,3	97,22
Компот из смеси сухофруктов	180	93,60	7,02
Хлеб домашний подовый	50	56,20	3,61
Хлеб ржаной	40	68,50	3,02

Завтрак-полдник 78-30 руб. (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Блины с начинкой п/ф	60	169,4	23,59
Каша молочная «Дружба»	205	257,7	21,00
Чай с лимоном и сахаром	200	50,9	5,16
Хлеб домашний подовый	35	52,0	2,54
Булочка дорожная	50	193,5	6,25
Компот из смеси сухофруктов	180	26,80	6,32

Ответственный по питанию:

Г.В.Бердникова Г.В.Бердникова

Зав. производством:

В.Г.Якушкина В.Г.Якушкина

Утверждаю:
Директор МОАУ «СОШ № 17 г.
Новотроицка»

С. Бахтиярова
С. Бахтиярова

Ежедневное меню обучающихся



Дата: 21 ноября 2024 г.
Сезон: осенний период
Неделя: вторая
День: 4 день примерного меню

Завтрак 68-50 руб. (7-11 лет)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Сырники из творога с джемом	170	324,1	75,49
Какао с молоком	200	94,0	13,94
Хлеб домашний подовый	35	52,00	2,54
Фрукт (яблоко)	120	105,6	24,48

Завтрак 84-33 руб. (12-18 лет)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Сырники из творога с джемом	170	324,1	75,49
Какао с молоком	200	94,0	13,94
Хлеб домашний подовый	50	56,20	3,61
Фрукт (яблоко)	130	121,8	26,52

Завтрак 84-33 руб. (из малообеспеченных семей)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Сырники из творога с джемом	170	324,1	75,49
Какао с молоком	200	94,0	13,94
Хлеб домашний подовый	50	56,20	3,61
Фрукт (яблоко)	130	121,8	26,52

Обед 143-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат «Степной» с сол. огурцом	100	61,60	15,50
Суп крестьянский	250	114,7	13,32
Ежики мясные в соусе	150	331,5	88,11
Гороховое пюре	180	234,0	19,69
Чай с сахаром	200	50,90	2,08
Хлеб домашний подовый	50	56,20	3,61
Хлеб ржаной	40	68,50	3,02

Завтрак-полдник 78-30 руб. (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Сырники из творога с джемом	170	324,1	75,49
Какао с молоком	200	94,0	13,94
Хлеб домашний подовый	35	52,00	2,54
Фрукт (яблоко)	120	105,6	24,48
Слойка Свердловская	50	188,7	8,05
Чай с сахаром	200	26,80	2,08

Ответственный по питанию:

Г.В. Бердникова
Г.В. Бердникова

Зав. производством:

В.Г. Якушкина
В.Г. Якушкина

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 17 г.

Новотроицка»

Л.С.Бахтиярова

Ежедневное меню обучающихся



Дата: 22 ноября 2024 г.

Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 5 день примерного меню

Завтрак 68-50 руб. (7-11 лет)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Куры тушеные с овощами	120	196,5	49,08
Каша гречневая вязкая	150	220,5	10,96
Чай с молоком и сахаром	200	50,90	6,86
Хлеб домашний подовый	40	60,46	2,90

Завтрак 84-23 руб. (12-18 лет)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Куры тушеные с овощами	120	196,5	75,49
Каша гречневая вязкая	180	264,6	13,94
Чай с молоком и сахаром	200	50,90	3,61
Хлеб домашний подовый	50	56,2	26,52

Завтрак 84-23 руб. (из малообеспеченных семей)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Куры тушеные с овощами	120	196,5	75,49
Каша гречневая вязкая	180	264,6	13,94
Чай с молоком и сахаром	200	50,90	3,61
Хлеб домашний подовый	50	56,2	26,52

Обед 143-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из белокочанной капусты	100	76,6	9,40
Борщ с фас и картофелем со смет.	255	99,51	17,50
Котлета мясо-картофельная с/с	100	168,0	70,24
Макароны отварные	200	304,6	17,20
Кисель из концентрата	200	60,0	5,94
Хлеб домашний подовый	50	56,20	3,61
Хлеб ржаной	40	68,50	3,02

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Куры тушеные с овощами	120	196,5	49,08
Каша гречневая вязкая	150	220,5	10,96
Чай с молоком и сахаром	200	50,90	6,86
Хлеб домашний подовый	40	60,46	2,90
Булка ванильная	50	172,8	6,19
Кисель из концентрата	180	54,00	5,35

Ответственный по питанию:

Г.В.Бердникова

Зав. производством:

В.Г.Якушкина