**«Кактус»: Тест для диагностики личности ребенка**

***Изначально эта методика диагностики личности была предложена М. А. Панфиловой для детей 5-7 лет, но тест подходит и для работы со школьниками***

Для выполнения теста вам понадобится:

* чистый лист А4 формата,
* простой карандаш средней твердости, также можно использовать и цветные карандаши.

**Инструкция**

«Нарисуй на листе бумаги кактус, какой ты себе представляешь».

Дальнейшие вопросы и пояснения излишни – дайте волю своей фантазии!

Далее приводятся варианты интерпретации для детей и взрослых.

**Интерпретация детских рисунков**

При обработке результатов принимаются во внимание данные, соответствующие всем графическим методам, а именно:

* *пространственное положение*
* *размер рисунка*
* *характеристики линий*
* *сила нажима на карандаш*

Кроме того, учитываются специфические показатели, характерные именно для данной методики:

* *характеристика «образа кактуса» ( дикий, домашний, женственный и т.д.)*
* *характеристика манеры рисования ( прорисованный, схематичный и пр.)*
* *характеристика иголок ( размер, расположение, количество)*

**По результатам обработанных данных по рисунку можно диагностировать качества личности испытуемого ребенка:**

***Агрессивность*** – наличие иголок, особенно их большое количество. Сильно торчащие, длинные, близко расположенные друг к другу иголки отражают высокую степень агрессивности.

***Импульсивность*** – отрывистые линии, сильный нажим.

***Эгоцентризм***, ***стремление к лидерству*** – крупный [рисунок](https://econet.ru/articles/tagged?tag=%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%83%D0%BD%D0%BE%D0%BA), расположенный в центре листа.

***Неуверенность в себе, зависимость***– маленький рисунок, расположенный внизу листа.

***Демонстративность, открытость*** – наличие выступающих отростков в кактусе, вычурность форм.

***Скрытность, осторожность***– расположение зигзагов по контуру или внутри кактуса.

***Оптимизм*** – изображение «радостных» кактусов, использование ярких цветов в варианте с цветными карандашами.

***Тревожность*** – преобладание внутренней штриховки, прерывистые линии, использование темных цветов в варианте с цветными карандашами.

***Женственность*** – наличие мягких линий и форм, украшений, цветов.

***Экстравертированность*** – наличие на рисунке других кактусов или цветов.

***Интровертированность*** – на рисунке изображен только один кактус.

***Стремление к домашней защите, чувство семейной общности*** – наличие цветочного горшка на рисунке, изображение домашнего кактуса.

***Отсутствие стремления к домашней защите, чувство одиночества*** – изображение дикорастущего, пустынного кактуса.

**Толкование цветовой гаммы

Цвет растения говорит о том, насколько подвижной психикой обладает ребёнок:**

* ***зелёный*** символизирует постоянство и уверенность;
* ***жёлтый*** — страх быть отвергнутым обществом;
* ***синий***— малышу комфортно в тех условиях, в которых он находится в конкретный период времени;
* ***красный***— испытуемый переживает сильное эмоциональное возбуждение;
* ***серый***— у ребёнка нейтральное отношение ко всему происходящему;
* ***белый цвет*** иногда свидетельствует о том, что у тестируемого проблемы со зрением, и он не замечает, что в цветовом отношении теряет сюжет;
* ***чёрный***— тестируемый привык во всём противоречить близким, возможно, слишком избалован.

После завершения рисунка ребенку в качестве дополнения можно задать вопросы, ответы которые помогут уточнить интерпретацию:

* *Этот кактус домашний или дикий? Где он растет (у кого-то дома или в пустыне)?*
* *Можно ли этот кактус потрогать? Колется ли он?*
* *О нем кто-нибудь заботится? Ему это нравится?*
* *Этот кактус растет один или с каким-то растением по соседству?*
* *Когда кактус вырастет, как он изменится? (объем, иголки, отростки).*

**Общие характеристики рисунка:**

**1. Положение рисунка на листе бумаги.** Положение кактуса относительно горизонтальной середины листа говорит об уровне самооценки рисовавшего.

Адекватная [самооценка](https://econet.ru/articles/tagged?tag=%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D1%86%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%B0) – кактус расположен примерно посередине листа.

Люди с заниженной самооценкой, подверженные комплексам неполноценности, склонны рисовать внизу страницы.

Рисунки тех, у кого самооценка завышена, стремятся к верху.

Если кактус занимает больше левую половину листа, то это человек, скорее всего, любит сосредотачиваться на своем прошлом, предается воспоминаниям.

Люди, устремленные в будущее, с большей вероятностью нарисуют кактус на правой половине листа.

Те, кто сосредоточен на настоящем, изобразят кактус примерно по центру.

**2. Размер рисунка тоже может рассказать об уровне самооценки.**

Если кактус занимает менее 1/3 страницы, то этот человек, возможно, испытывает комплексы по отношению к себе.

Более 2/3 страницы кактус занимает, наоборот, у тех, кто стремиться выделиться, подчеркнуть свое превосходство, лидерство.

**3.**[**Характер**](https://econet.ru/articles/tagged?tag=%D1%85%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B5%D1%80)**линий.**

Четкая, практически непрерывная линия свойствена людям с «твердой рукой» - уверенным, решительным.

Если на кактусе Вы видите штриховку, то этот человек может быть подвержен состоянию тревожности и беспокойства.

Об импульсивности может свидетельствовать нечеткая, прерывистая линия.

**4. Сила нажима.**Обратите внимание и на яркость линий, которыми прорисован кактус. Именно поэтому тест лучше проводить, используя простой карандаш.

Жирная, «с нажимом» линия говорит о напряжении, которое испытывает рисующий.

Обратите внимание, какая именно деталь кактуса особенно выделена? Слабые линии – индикатор низкого жизненного тонуса, упадка сил, усталости.
**5. Иголки, их количество, форма и направление говорят об уровне агрессии.**

Большие (по отношению к общим пропорциям кактуса), толстые, длинные, ядовитые, особенно подчеркнутые - такие иголки с большей долей вероятности нарисует человек, испытывающий злость, агрессию, раздражение. Она может быть выражена в его обычном поведении, а может быть и скрыта как неприемлемая форма взаимодействия.

**О направленности агрессии вы можете узнать по направлению роста иголок.**

* Иголки растут вверх – [агрессия](https://econet.ru/articles/tagged?tag=%D0%B0%D0%B3%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F) направлена к людям, стоящим выше человека по статусу (родители, начальство), социальному и материальному положению;
* в стороны – на ровесников, коллег, «равных»;
* вниз – на более слабых, зависимых, нижестоящих по социальной иерархии (подчиненных, детей, животных).

**6. Форма кактуса.**

Кактус необычной формы, «креативный» - это значит, что человеку свойственна некая демонстративность, желание проявить и показать себя.

Если отростки кактуса выступают за пределы основного «тела» - то этот человек довольно открыт к другим людям, общителен.

Если дополнительные отростки сосредоточены внутри, не выступают за контур кактуса – вы имеете дело с довольно замкнутым и осторожным человеком.

**7. Где растет кактус.**

Домашний кактус, растущий в горшочке обычно рисуют люди, стремящиеся к защите, обретению домашнего тепла и уюта, семьи и близкого окружения.

Если кактус растет в диких условиях (в пустыне) – для таких людей характерно переживание одиночества, сосредоточенность на себе, замкнутость.

Впрочем, если по соседству с «диким» кактусом растут другие кактусы, растения, есть еще живые объекты (животные, люди), это может означать, что человек стремиться к обретению личной свободы, независимости, стремиться стать сильным и самостоятельным.

**8. Дополнительные детали кактуса.**Украшения, цветы, необычная окраска кактуса проявляется у тех, кто склонен к нарциссизму, проявлению женственности и кокетства.

**9. Цвета и «настроение» кактуса проявляют текущее состояние человека.**

Темные цвета, мелкая штриховка, общий наклон кактуса вниз (как будто он увядает, или ему не хватает воды) могут сигналить о преобладании негативных состояний, симптомов депрессии. Радостный, светлый, крепкий кактус, тянущийся к солнцу, скорее всего, нарисует человек позитивный, легкий на подъем, открытый миру.

**10. Наличие «деток» на кактусе.** Есть мнение, что «детки» на кактусе обозначают в действительности детей, либо уже имеющихся, либо планируемых в будущем. Чаще всего «детки» встречаются на «одомашненных» кактусах, что уже означает стремление к созданию семьи.