

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 17  
г. Новотроицка»

*С. Бахтиярова*

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 30 ноября 2023 г.

Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 4 день примерного меню



**Завтрак 12-00 руб.**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Рис припущенный с соус.	120	150,7	10,91
Чай с сахаром	200	26,8	1,80
Хлеб домашний подовый	20	30,27	1,45

**Завтрак 68. 50 руб.**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Куры тушеные с овощами	120	192,50	49,58
Рис припущенный	150	221,50	14,92
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	6,90
Хлеб домашний подовый	35	52,0	2,52

**Обед 100 руб.**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат витаминный	60	56,0	7,10
Суп крестьянский	200	80,8	9,07
Ёжики мясные в соусе	90	254,4	53,48
Гороховое пюре	150	180,0	14,68
Напиток из шиповника	200	65,30	10,51
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3,25
Хлеб ржаной	25	42,8	1,72

**Завтрак-полдник (ОВЗ)**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Куры тушеные с овощами	120	192,50	49,58
Рис припущенный	150	221,50	14,92
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	6,90
Хлеб домашний подовый	35	52,0	2,52
Плюшка Оренбургская	50	200	5,77
Чай с сахаром	200	26,8	1,80

Ответственный по питанию: .

Белодорова Т.В. Бердникова

За производство:

Гаврилова В.Т. Гаврилова

