

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 17 г.

Новотроицка»

Л.С.Бахтиярова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 26 декабря 2023 г.

Сезон: зимний период

Неделя: вторая

День: 2 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Каша ячневая вязкая	100	124,60	5,36
Чай с сахаром	200	26,80	1,80
Хлеб домашний подовый	20	30,27	1,45

Завтрак 68.50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Помидор соленый порционно	30	4,00	4,63
Котлета рыбная любительская с/с	110	61,10	26,76
Картофельное пюре	150	286,0	16,55
Кофейный напиток с молоком	200	105,0	9,97
Хлеб домашний подовый	35	52,0	2,52

Обед 100 руб

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из красной фасоли	60	104,0	7,11
Щи из свежей капусты со сметаной	205	75,20	12,42
Оладьи из печени в соусе	100	170,0	52,19
Каша гречневая вязкая	150	220,45	9,93
Компот из смеси сухофруктов	200	104,0	7,13
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3,25
Хлеб ржаной	25	42,8	1,72

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Помидор соленый порционно	30	4,00	4,63
Котлета рыбная любительская с/с	110	61,10	26,76
Картофельное пюре	150	286,0	16,55
Чай с сахаром	200	26,8	1,80
Хлеб домашний подовый	35	52,0	2,52
Булка Дорожная	50	193,0	6,10
Компот из смеси сухофруктов	180	104	6,42

Ответственный по питанию: .

Г.В. Бердникова

Зав. производством:

В.Г. Таврилова

