

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 17

г. Новотроицка»

А.С. Бахтиярова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 26 октября 2023 г.

Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 4 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Каша перловая рассып. с/с	115	104,0	8,52
Чай с сахаром	200	26,8	1,80
Хлеб домашний подовый	20	30,27	1,45

Завтрак 68. 50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из моркови с сахаром	60	62,4	6,27
Омлет натуральный	200	367,0	60,82
Чай с сахаром	200	26,80	1,80
Хлеб домашний подовый	40	60,54	2,89

Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из белокач. капусты и св. огурцом	60	74,0	9,11
Борщ с фасолью и картофелем со смет.	205	118,0	11,70
Гуляш из говядины	90	208,8	96,77
Каша перловая рассыпчатая	150	187,1	11,71
Компот из свежих яблок	180	93,60	6,42
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3,25
Хлеб ржаной	25	42,8	1,72

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из моркови с сахаром	60	62,4	6,27
Омлет натуральный	200	367,0	60,82
Чай с сахаром	200	26,80	1,80
Хлеб домашний подовый	30	45,4	2,16
Плюшка Оренбургская	50	200	5,77
Чай с сахаром	200	26,8	1,80

Ответственный по питанию: .

Белозерова Г.В. Бердникова

За производство:

В.Т. Гаврилова



Земляк 12-00 руб.

Наименование хлеба	Масса продукта	Земляк	Цена
Хлеб пшеничный	112	104.0	1.32
Хлеб с отрубями	200	208	1.80
Хлеб отрубной	20	20.2	1.42

Земляк 68-20 руб.

Наименование хлеба	Масса продукта	Земляк	Цена
Хлеб пшеничный	80	72.0	0.90
Хлеб с отрубями	200	180.0	2.25
Хлеб отрубной	20	20.2	1.42

Сред 100 руб.

Наименование хлеба	Масса продукта	Земляк	Цена
Хлеб пшеничный	80	72.0	0.90
Хлеб с отрубями	200	180.0	2.25
Хлеб отрубной	20	20.2	1.42

Земляк 100 руб.

Наименование хлеба	Масса продукта	Земляк	Цена
Хлеб пшеничный	80	72.0	0.90
Хлеб с отрубями	200	180.0	2.25
Хлеб отрубной	20	20.2	1.42