

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 17 г.

Новотроицка»

А.С. Бахтиярова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 25 октября 2023г.

Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 3 день примерного меню



Завтрак 12-00 руб.

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|-----------------------|--------------|--------------|-------|
| Каша молочн. «Дружба» | 150 | 74,85 | 10,10 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,80 | 1,80 |
| Хлеб домашний подовый | 20 | 30,27 | 1,45 |

Завтрак 68.50 руб.

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|-------------------------|--------------|--------------|-------|
| Бутерброд с сыром | 100 | 150 | 13,90 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 50,9 | 4,14 |
| Хлеб домашний подовый | 35 | 52,0 | 2,52 |
| Каша молочн. «Дружба» | 205 | 257,7 | 19,07 |

Обед 100 руб.

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|-------------------------------------|--------------|--------------|-------|
| Салат картофельный с растит. маслом | 60 | 74,0 | 10,26 |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 98,30 | 10,48 |
| Тефтели из говядины в соусе | 100 | 237,50 | 43,71 |
| Гороховое пюре | 150 | 180 | 14,68 |
| Компот из свежих яблок | 180 | 55,80 | 8,84 |
| Хлеб домашний подовый | 45 | 68,01 | 3,25 |
| Хлеб ржаной | 25 | 42,80 | 1,72 |

Завтрак-полдник (ОВЗ)

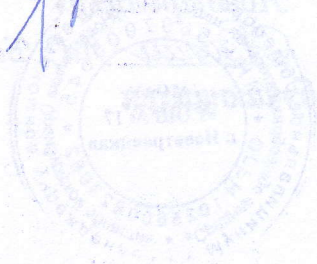
| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|-------------------------|--------------|--------------|-------|
| Бутерброд с сыром | 100 | 150 | 13,90 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 50,9 | 4,14 |
| Хлеб домашний подовый | 35 | 52,0 | 2,52 |
| Каша молочн. «Дружба» | 205 | 257,7 | 19,07 |
| Булка «Дорожная» | 50 | 193 | 6,10 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 1,80 |

Ответственный по питанию:

Бердникова Т.В. Бердникова

Зав. производством:

Якушина В.Т. Якушина



| Дата | Кол-во | Масса нетто | Наименование блюда |
|-------|--------|-------------|-----------------------------------|
| 18.10 | 1488 | 150 | Каша манная с яблоками |
| 1.80 | 20.80 | 200 | Паштет с картофелем |
| 1.42 | 30.52 | 30 | Хлеб багетный порционный |
| 18.10 | 180 | 100 | Пюре картофельное с маслом |
| 1.14 | 20.2 | 200 | Паштет с яблоками и картофелем |
| 2.52 | 25.0 | 25 | Хлеб багетный порционный |
| 1.80 | 20.2 | 200 | Каша манная с яблоками |
| 10.18 | 14.0 | 50 | Салат картофельный с маслом |
| 10.18 | 28.30 | 200 | Паштет картофельный с картофелем |
| 13.11 | 21.50 | 100 | Тертая капуста с яблоками в соусе |
| 14.11 | 1.00 | 150 | Сметанное пюре |
| 2.54 | 22.80 | 150 | Компот из свежих фруктов |
| 1.12 | 28.02 | 25 | Хлеб багетный порционный |
| 1.12 | 20.00 | 25 | Хлеб ржаной |
| 18.10 | 15.00 | 100 | Пюре картофельное с маслом |
| 1.14 | 20.2 | 200 | Паштет с яблоками и картофелем |
| 2.52 | 25.0 | 25 | Хлеб багетный порционный |
| 1.80 | 20.2 | 200 | Каша манная с яблоками |