

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 17 г.
Новотроицка»

Л.С. Бахтиярова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 24 октября 2023 г.

Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 2 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Каша гречневая вязкая с/с	115	147,0	7,33
Чай с сахаром	200	26,80	1,80
Хлеб домашний подовый	20	30,27	1,45

Завтрак 68.50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Курица тушеная с морковью	100	126,4	51,84
Каша гречневая вязкая	200	213,9	13,25
Кофейный напиток с молоком	200	105,0	9,97
Хлеб домашний подовый	30	45,40	2,16

Обед 100 руб

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из моркови со св.огурцом и зел. горошком	60	60,0	13,13
Щи из свежей капусты со сметаной	205	75,2	12,42
Котлета рыбная любительская	90	230,8	29,07
Кртофельное пюре	150	156	15,99
Напиток из шиповника	180	58,77	9,47
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3,25
Хлеб ржаной	25	42,8	1,72

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Курица тушеная с морковью	100	126,4	51,84
Каша гречневая вязкая	200	213,9	13,25
Кофейный напиток с молоком	200	105,0	9,97
Хлеб домашний подовый	50	45,40	2,16
Сдоба фигурная	50	172,8	4,90

Ответственный по питанию:

Бердникова Т.В. Бердникова

Зав. производством:

Якушкина В.Т. Якушкина



100	100	100	100
100	100	100	100
100	100	100	100
100	100	100	100

100	100	100	100
100	100	100	100
100	100	100	100
100	100	100	100

100	100	100	100
100	100	100	100
100	100	100	100
100	100	100	100

100	100	100	100
100	100	100	100
100	100	100	100
100	100	100	100

100	100	100	100
100	100	100	100
100	100	100	100
100	100	100	100