

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 17

г.Новотроицка»

Л.С.Бахтиярова



**Ежедневное меню для обучающихся**

Дата: 23 ноября 2023 г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

**Завтрак 12-00 руб.**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Каша перловая рассып. с/с	115	104,0	8,52
Чай с сахаром	200	26,8	1,80
Хлеб домашний подовый	20	30,27	1,45

**Завтрак 68. 50 руб.**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из моркови с сахаром	60	62,4	6,27
Омлет натуральный	200	367,0	60,82
Чай с сахаром	200	26,80	1,80
Хлеб домашний подовый	40	60,54	2,89

**Обед 100 руб.**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из белокач. капусты и св. огурцом	60	74,0	9,11
Борщ с фасолью и картофелем со смет.	205	118,0	11,80
Гуляш из говядины	90	208,8	96,77
Каша перловая рассыпчатая	150	187,1	11,71
Компот из смеси сухофруктов	180	93,60	6,42
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3,25
Хлеб ржаной	25	42,8	1,72

**Завтрак-полдник (ОВЗ)**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из моркови с сахаром	60	62,4	6,27
Омлет натуральный	200	367,0	60,82
Чай с сахаром	200	26,80	1,80
Хлеб домашний подовый	40	60,54	2,89
Плюшка Оренбургская	50	200	5,77
Чай с сахаром	200	26,8	1,80

