

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 17 г.
Новотроицка»

Л.С.Бахтиярова

Ежедневное меню для обучающихся



Дата: 22 декабря 2023 г.

Сезон: зимний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Каша ячневая вязкая	100	124,60	5,36
Чай с сахаром	200	30,27	1,80
Хлеб домашний подовый	20	30,27	1,45

Завтрак 68.50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Ежжики мясные в соусе	90	234,4	53,48
Сложный гарнир	200	212,0	24,49
Чай с молоком и сахаром	200	50,90	6,39
Хлеб домашний подовый	30	45,4	2,16

Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат «Здоровье»	60	118,0	8,71
Суп картофельный с вермишелью	200	112,4	10,56
Каша гречневая вязкая	150	220,5	9,93
Куры тушеные с овощами	120	196,50	49,58
Компот из смеси сухофруктов	180	93,60	6,42
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3,25
Хлеб ржаной	25	42,8	1,72

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Ежжики мясные в соусе	90	234,4	53,48
Каша ячневая вязкая	180	212,0	9,86
Чай с молоком и сахаром	200	50,90	6,39
Хлеб домашний подовый	35	45,4	2,52
Булка ванильная	50	172,8	5,69
Чай с сахаром	200	26,8	1,80

Ответственный по питанию: .
Бердникова Т.В. Бердникова

Зав. производством
Гаврилова В.Т. Гаврилова

