

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 17
г.Новотроицка»

Л.С.Бахтиярова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 21 декабря 2023 г.

Сезон: зимний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню



Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Каша перловая рассып. с/с	115	104,0	8,52
Чай с сахаром	200	26,8	1,80
Хлеб домашний подовый	20	30,27	1,45

Завтрак 68. 50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат карт. с соленым огурцом	60	58,8	6,62
Омлет натуральный	200	367,0	60,82
Напиток из шиповника	200	65,30	10,51
Хлеб домашний подовый	40	60,54	2,89

Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из белокач. капусты с кукурузой	60	62,0	13,73
Борщ с фасолью и картофелем со смет.	205	118,0	11,80
Гуляш из говядины	90	208,8	96,77
Каша перловая рассыпчатая	150	187,1	11,71
Чай с сахаром и лимоном	200	50,90	4,14
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3,25
Хлеб ржаной	25	42,8	1,72

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат карт. с соленым огурцом	60	58,8	6,62
Омлет натуральный	200	367,0	60,82
Напиток из шиповника	200	65,30	10,51
Хлеб домашний подовый	40	60,54	2,89
Плюшка Оренбургская	50	200	5,77
Чай с сахаром	200	26,8	1,80

Ответственный по питанию: .

Бердникова Т.В. Бердникова

Зав. производством

Гаврилова В.Т. Гаврилова

