

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 17 г.

Новотроицка»»

Л.С.Бахтиярова Л.С.Бахтиярова



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 20 ноября 2023 г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Каша вязкая молочная овсяная	100	136,4	12,48
Чай с сахаром	200	26,80	1,80
Хлеб домашний подовый	20	30,27	1,45

Завтрак 68.50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Каша вязкая молочная овсяная	150	272,9	24,96
Фрукт (яблоко)	160	148,4	24,96
Чай с сахаром и лимоном	200	50,9	4,14
Хлеб домашний подовый	30	45,4	2,16

Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из белокочанной капусты	60	40,0	5,28
Рассольник «Ленинградский» со смет.	205	106,4	14,31
Биточки рубленые из птицы в соусе	120	243,6	49,37
Макароньы отварные	150	211,5	11,90
Кисель плодово-ягодный	180	107,1	6,20
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3,25
Хлеб ржаной	25	42,8	1,72

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Каша вязкая молочная овсяная	150	272,9	24,96
Фрукт (яблоко)	160	148,4	24,96
Чай с сахаром и лимоном	200	50,9	4,14
Хлеб домашний подовый	30	45,4	2,16
Булочка Школьная	50	171,0	4,57
Чай с сахаром	200	26,8	1,80

