

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 17 г.
Новотроицка»

Л.С. Бахтиярова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 20 октября 2023 г.

Сезон: *осенний период*

Неделя: *первая*

День: *5 день примерного меню*

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Каша пшеничная вязкая	100	142,4	5,74
Чай с сахаром и молоком	200	50,9	6,39
Хлеб домашний подовый	20	30,27	1,45

Завтрак 68.50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Сырники из творога с джемом	170	374,1	69,0
Чай с сахаром и молоком	200	50,9	6,39
Хлеб домашний подовый	30	45,4	2,16
Фрукт (яблоко)	180	105,6	28,08

Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат «Мазайка»	60	93,0	14,22
Щи из свежей капусты со сметаной	205	75,2	12,42
Котлета мясо- картофельная с соусом	100	174,4	67,67
Макароны отварные	150	211,5	11,90
Чай с лимоном и сахаром	200	50,9	4,14
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3,25
Хлеб ржаной	25	42,8	1,72

Завтрак-полоник (УВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Сырники из творога с джемом	170	374.1	69,0
Чай с сахаром и молоком	200	50,9	6,39
Хлеб домашний подовый	30	45.4	2,16
Фрукт (яблоко)	180	105,6	28,08
Сдоба фигурная	50	186.5	4,90
Чай с сахаром	200	26,8	1,80

Ответственный по питанию:

Бердникова Т.В. Бердникова

Зав. производством:

Якушкина В.Т. Якушкина