

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 17 г.

Новотроицка»

Л.С.Бахтиярова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 19 декабря 2023 г.

Сезон: зимний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Каша гречневая вязкая с/с	115	147,0	7,33
Чай с сахаром	200	26,80	1,80
Хлеб домашний подовый	20	30,27	1,45

Завтрак 68.50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Курица тушеная с морковью	100	126,4	51,84
Каша гречневая вязкая	200	213,9	13,25
Какао с молоком	200	139,0	14,22
Хлеб домашний подовый	30	45,40	2,16

Обед 100 руб

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Винегрет овощной	60	76,0	8,94
Щи из свежей капусты со сметаной	205	75,2	12,54
Котлета рыбная любительская	90	230,8	29,07
Картофельное пюре	150	156,0	16,55
Напиток из шиповника	180	68,77	9,47
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3,25
Хлеб ржаной	25	42,8	1,72

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Курица тушеная с морковью	100	126,4	51,84
Каша гречневая вязкая	200	213,9	13,25
Чай с молоком и сахаром	200	94,0	6,39
Хлеб домашний подовый	30	45,40	2,16
Сдоба фигурная	50	172,8	4,90
Чай с сахаром	200	26,8	1,80

Ответственный по питанию: .

Бердникова Г.В. Бердникова

Зав. производством:

Гаврилова В.Г. Гаврилова

