

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 17

г. Новотроицка

Л.С. Бахтиярова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 19 октября 2023 г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Рис припущенный с соусом	120	150,7	10,91
Чай с сахаром	200	26,8	1,80
Хлеб домашний подовый	20	30,27	1,45

Завтрак 68. 50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Куры тушеные с овощами	120	196,5	49,58
Рис с овощами	150	221,5	14,92
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	6,90
Хлеб домашний подовый	35	52,0	2,52

Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат витаминный	60	56,0	7,10
Суп крестьянский	200	80,8	8,99
Ежики мясные в соусе	90	254,40	53,48
Гороховое пюре	150	180,0	14,68
Компот из свежих яблок	180	55,80	8,84
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3,25
Хлеб ржаной	25	42,8	1,72

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Куры тушеные с овощами	120	196,5	49,58
Рис с овощами	150	221,5	14,92
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	6,90
Хлеб домашний подовый	35	52,0	2,52
Плюшка Оренбургская	50	200	5,77
Чай с сахаром	200	26,8	1,80

Ответственный по питанию: .

Бердникова Т.В. Бердникова

Зав. производством:

Гаврилова В.Т. Гаврилова