

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 17 г.

Новотроицка»

А.С. Бахтиярова

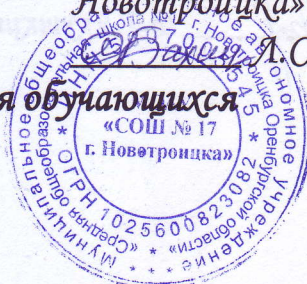
Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 18 октября 2023г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню



Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Каша жидкая молочная кукурузная	150	207,9	13,90
Чай с сахаром	200	26,80	1,80
Хлеб домашний подовый	20	30,27	1,45

Завтрак 68.50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Каша жидкая молочная кукурузная	100	150	13,90
Чай с лимоном и сахаром	200	50,9	4,14
Хлеб домашний подовый	35	52,0	2,52
Йогурт	135	168,8	33,60

Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат «Степной» с соленым огурцом	60	43,0	8,46
Суп картофельный с вермишелью	200	112,4	10,30
Рагу из птицы	230	391,0	74,86
Чай с сахаром	200	26,80	1,80
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3,25
Хлеб ржаной	25	42,80	1,72

Завтрак-полдник (ОВЗ)

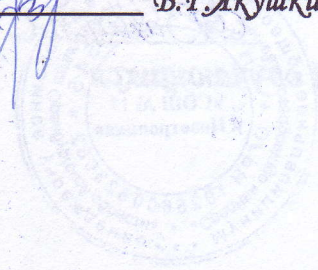
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Каша жидкая молочная кукурузная	100	150	13,90
Чай с лимоном и сахаром	200	50,9	4,14
Хлеб домашний подовый	35	52,0	2,52
Йогурт	135	168,8	33,60
Булка ванильная	50	172,80	5,69
Чай с сахаром	200	26,8	1,80

Ответственный по питанию:

Бердникова Т.В. Бердникова

Зав. производством:

Якушкина В.Т. Якушкина



Дата: 18 октября 2023 г.
Стом. кабинет №101
Заб. №101

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Характеристика	Цена
Каша овсяная молочная	120	207,9	13,90
Кухарюшка			
Чай с сахаром	208	26,80	1,80
Хлеб домашний подовый	20	30,21	1,13

Завтрак 02-30 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Характеристика	Цена
Каша овсяная молочная	100	120	15,90
Кухарюшка			
Чай с лимоном и сахаром	200	20,9	4,14
Хлеб домашний подовый	32	22,9	2,32
Пирог	122	108,1	33,90

Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Характеристика	Цена
Суп «Тернов» с опятами	80	43,0	8,48
Суп картофельный с	200	112,4	10,90
Зермлинено			
Чай с лимоном	230	39,0	7,48
Чай с сахаром	201	26,80	1,80
Хлеб домашний подовый	42	68,01	7,22
Хлеб ржаной	22	42,90	1,72

Завтрак-лunch (023)

Наименование блюда	Масса порции	Характеристика	Цена
Каша овсяная молочная	100	120	13,90
Кухарюшка			
Чай с лимоном и сахаром	200	20,9	4,14
Хлеб домашний подовый	32	22,9	2,32
Пирог	122	108,1	17,90
Овощи консервированные	20	142,80	5,09
Чай с сахаром	200	26,8	1,80