



Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 17»

А.С. Бахтиярова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 17 ноября 2023 г.

Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 5 день примерного меню

Завтрак, 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Каша пшеничная вязкая	100	142,4	5,74
Чай с молоком и сахаром	200	50,9	6,39
Хлеб домашний подовый	20	30,27	1,45

Завтрак, 68.50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Сырники из творога с джемом	170	374,1	69,00
Чай с молоком и сахаром	200	50,9	6,39
Хлеб домашний подовый	30	45,40	2,16
Фрукт яблоко	180	105,6	28,08

Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Винегрет овощной	60	79,6	8,78
Щи из свежей капусты со сметаной	205	75,20	12,42
Котлета мясо - картофельная с соусом	100	174,4	67,67
Макаронны отварные	150	214,5	11,90
Чай с лимоном и сахаром	200	50,9	4,14
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3,25
Хлеб ржаной	25	42,8	1,72

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Сырники из творога с джемом	170	374,1	69,00
Чай с молоком и сахаром	200	50,9	6,39
Хлеб домашний подовый	30	45,40	2,16
Фрукт яблоко	180	105,6	28,08
Сдоба фигурная	50	186,5	4,90
Чай с сахаром	200	26,8	1,80

Ответственный по питанию: .

Бердникова Г.В. Бердникова

Зав. производством:

Таврилова В.Г. Таврилова

