

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 17 г.

Новотроицка»

Л. С. Бахтиярова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 16 октября 2023 г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|-----------------------|--------------|--------------|------|
| Макароны отварные | 100 | 141,0 | 7,92 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,80 | 1,80 |
| Хлеб домашний подовый | 20 | 30,27 | 1,45 |

Завтрак 68.50 руб.

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|-------------------------|--------------|--------------|-------|
| Огурец свежий в нарезке | 50 | 70,0 | 11,36 |
| Макароны с сыром | 225 | 365,4 | 34,15 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 1,80 |
| Хлеб домашний подовый | 35 | 52,0 | 2,52 |

Обед 100 руб.

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|-------------------------------|--------------|--------------|-------|
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 52,0 | 5,28 |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 117,0 | 9,67 |
| Плов из птицы (без кости) | 200 | 432,1 | 62,12 |
| Кисель плодово-ягодный | 180 | 107,1 | 6,20 |
| Хлеб домашний подовый | 45 | 68,01 | 3,25 |
| Хлеб ржаной | 25 | 42,8 | 1,72 |

Завтрак-полдник (ОВЗ)

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|---------------------------|--------------|--------------|-------|
| Огурец свежий в нарезке | 50 | 70 | 11,36 |
| Макароны с сыром и маслом | 205 | 365,4 | 21,45 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 1,80 |
| Хлеб домашний подовый | 30 | 45,4 | 2,16 |
| Плюшка Оренбургская | 50 | 200 | 5,77 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 1,80 |

Ответственный по питанию:

Бердникова Т.В. Бердникова

Зав. производством:

Якушкина В.Т. Якушкина