

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 17 г.
Новотроицка»»

А.С.Бахтиярова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 15 декабря 2023 г.

Сезон: зимняя период

Неделя: вторая

День: 5 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|-------------------------|--------------|--------------|------|
| Каша пшеничная вязкая | 100 | 142,40 | 5,74 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 50,9 | 6,39 |
| Хлеб домашний подовый | 20 | 30,27 | 1,45 |

Завтрак 68.50 руб.

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|-----------------------------|--------------|--------------|-------|
| Сырники из творога с джемом | 170 | 374,1 | 69,00 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 50,9 | 6,39 |
| Хлеб домашний подовый | 30 | 45,40 | 2,16 |
| Фрукт (яблоко) | 180 | 105,6 | 21,84 |

Обед 100 руб.

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|------------------------------------|--------------|--------------|-------|
| Винегрет овощной | 60 | 79,60 | 8,78 |
| Суп крестьянский | 200 | 80,80 | 9,07 |
| Котлета мясо-картофельная с соусом | 100 | 174,40 | 67,67 |
| Макароны отварные | 150 | 214,50 | 11,90 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 50,9 | 4,14 |
| Хлеб домашний подовый | 45 | 68,01 | 3,25 |
| Хлеб ржаной | 25 | 42,8 | 1,72 |

Завтрак-полдник (ОВЗ)

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|-----------------------------|--------------|--------------|-------|
| Сырники из творога с джемом | 170 | 374,1 | 69,00 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 50,9 | 6,39 |
| Хлеб домашний подовый | 30 | 45,40 | 2,16 |
| Фрукт (яблоко) | 180 | 105,6 | 21,84 |
| Сдоба фигурная | 50 | 186,50 | 4,90 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 1,80 |

Ответственный по питанию: .

Бердникова Т.В. Бердникова

Зав. производством:

Гаврилова В.Т. Гаврилова

