

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 17

Новотроицка»

Л.С.Бахтиярова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 14 декабря 2023 г.

Сезон: зимний период

Неделя: вторая

День: 4 день примерного меню



Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Рис припущенный с соус.	120	150,7	10,91
Чай с сахаром	200	26,8	1,80
Хлеб домашний подовый	20	30,27	1,45

Завтрак 68. 50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Куры тушеные с овощами	120	192,50	49,58
Рис припущенный	150	221,50	14,92
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	6,90
Хлеб домашний подовый	35	52,0	2,52

Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат витаминный	60	56,0	7,10
Свекольник со сметаной	205	81,8	14,68
Ёжики мясные в соусе	90	254,4	53,48
Гороховое пюре	150	180,0	14,68
Напиток из шиповника	200	65,30	10,51
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3,25
Хлеб ржаной	25	42,8	1,72

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Куры тушеные с овощами	120	192,50	49,58
Рис припущенный	150	221,50	14,92
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	6,90
Хлеб домашний подовый	35	52,0	2,52
Плюшка Оренбургская	50	200	5,77
Чай с сахаром	200	26,8	1,80

Ответственный по питанию: .

Белослонец Т. В. Бердникова

Зав. производством:

Гаврилова В. Г. Гаврилова

