

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 17»

С.Бахтиярова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 14 ноября 2023 г.

Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 2 день примерного меню



Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Каша ячневая вязкая с/с	100	124,6	5,36
Чай с сахаром	200	26,80	1,80
Хлеб домашний подовый	20	30,27	1,45

Завтрак 68.50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Котлета рыбная любительс. с/с	120	67,20	30,49
Картофельное пюре	150	286,0	16,55
Кофейный напиток с молоком	200	105,0	9,97
Хлеб домашний подовый	35	45,40	2,52

Обед 100 руб

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из моркови с огурцом и зел. Гор.	60	60,0	13,13
Свекольник со сметаной	205	81,8	14,68
Оладьи из печени в соусе	100	170,0	52,19
Каша гречневая вязкая	150	220,45	9,93
Компот из смеси сухофруктов	180	93,6	6,42
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3,25
Хлеб ржаной	25	42,80	1,72

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Котлета рыбная любительс. с/с	120	67,20	30,49
Картофельное пюре	150	286,0	16,55
Кофейный напиток с молоком	200	105,0	9,97
Хлеб домашний подовый	35	45,40	2,52
Булка Дорожная	50	193,0	6,10
Компот из смеси сухофруктов	180	104	6,42

Ответственный по питанию: .

Бердникова Т.В. Т.В.Бердникова

Зав. производством:

Таврилова В.А. В.А.Таврилова

