



Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 17»

*Л.С.Бахтиярова*

**Ежедневное меню для обучающихся**

Дата: 13 ноября 2023 г.

Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 1 день примерного меню

**Завтрак 12-00 руб.**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Макаронны отварные	100	141,7	7,92
Чай с сахаром	200	26,8	1,80
Хлеб домашний подовый	20	30,27	1,45

**Завтрак 68.50 руб.**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Огурец свежий в нарезке	50	70,0	11,36
Макаронны отварные с сыром	225	365,4	34,15
Чай с сахаром	200	26,8	1,80
Хлеб домашний подовый	30	45,4	2,16

**Обед 100 руб.**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из белокочанной капусты	60	52,0	5,28
Суп картофельный с горохом	200	117,0	9,83
Плов из птицы (без кости)	230	432,1	62,12
Кисель плодово - ягодный	180	107,1	6,20
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3,25
Хлеб ржаной	25	42,8	1,72

**Завтрак-полдник (ОВЗ)**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Огурец свежий в нарезке	50	70,0	11,36
Макаронны отварные с сыром	225	365,4	34,15
Чай с сахаром	200	26,8	1,80
Хлеб домашний подовый	30	45,4	2,16
Плюшка Оренбург.	50	200	5,77
Чай с сахаром	200	26,8	1,80

Ответственный по питанию: .

Белова Т.В. Бердникова

Зав. производством:

Таврилова В.Т. Таврилова

