



Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 17»

Д. С. Бахтиярова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 10 ноября 2023 г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Каша молочная «Дружба»	150	74,85	10,10
Чай с сахаром	200	26,80	1,80
Хлеб домашний подовый	20	30,27	1,45

Завтрак 68.50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Каша молочная «Дружба»	205	257,7	19,07
Напиток из шиповника	200	65,30	10,51
Хлеб домашний подовый	30	45,40	2,16
Фрукт яблоко	180	166,9	28,08

Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат «Студенческий»	60	95,0	10,71
Суп картофельный с вермишелью	200	112,4	10,56
Куры тушеные с овощами	120	196,50	49,58
Гороховое пюре	150	180	14,68
Кисель плодово – ягодный.	200	119,0	6,90
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3,25
Хлеб ржаной	25	42,8	1,72

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Каша молочная «Дружба»	205	257,7	19,07
Напиток из шиповника	200	65,30	10,51
Хлеб домашний подовый	30	45,40	2,16
Фрукт яблоко	180	166,9	28,08
Булочка школьная	50	171,0	4,57
Чай с сахаром	180	24,12	1,62

Ответственный по питанию: .

Г.В.Бердникова

Зав. производством:

В.Г.Гаврилова

