



Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 17»

Л.С.Бахтиярова

**Ежедневное меню для обучающихся**

Дата: 09 ноября 2023 г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

**Завтрак 12-00 руб.**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Каша ячневая вязкая	100	124,6	5,36
Чай с сахаром	200	26,8	1,80
Хлеб домашний подовый	20	30,27	1,45

**Завтрак 68. 50 руб.**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Ёжики мясные в соусе	90	204,4	53,48
Сложный гарнир	200	212,0	24,49
Кофейный напиток с молоком	200	105,0	9,97
Хлеб домашний подовый	35	52,0	2,52

**Обед 100 руб.**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат картофельный с растительным маслом	60	74,0	10,38
Щи из свежей капусты со сметаной	205	75,20	12,54
Каша перловая рассыпчатая	150	187,1	11,71
Тефтели из говядины в соусе	100	237,50	43,71
Компот из свежих яблок	200	62,0	9,82
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3,25
Хлеб ржаной	25	42,80	1,72

**Завтрак-полдник (ОВЗ)**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Ёжики мясные в соусе	90	204,4	53,48
Сложный гарнир	200	212,0	24,49
Кофейный напиток с молоком	200	105,0	9,97
Хлеб домашний подовый	35	52,0	2,52
Булка «Ванильная»	50	172,80	5,69
Чай с сахаром	180	24,12	1,62

Ответственный по питанию: .

*Бердникова* Т.В.Бердникова

Зав. производством:

*Гаврилова* В.Г.Гаврилова

