

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 17 г.
Новотроицка»

Л.С.Бахтиярова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 08 декабря 2023 г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Каша ячневая вязкая	100	124,60	5,36
Чай с сахаром	200	30,27	1,80
Хлеб домашний подовый	20	30,27	1,45

Завтрак 68.50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Ежжики мясные в соусе	90	234,4	53,48
Сложный гарнир	200	212,0	24,49
Напиток из шиповника	200	65,30	10,51
Хлеб домашний подовый	30	45,4	2,16

Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат «Здоровье»	60	118,0	8,71
Суп картофельный с вермишелью	200	112,4	10,56
Каша гречневая вязкая	150	220,5	9,93
Куры тушеные с овощами	120	196,50	49,58
Чай с лимоном и сахаром	200	50,9	4,14
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3,25
Хлеб ржаной	25	42,8	1,72

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Ежжики мясные в соусе	90	234,4	53,48
Каша ячневая вязкая	180	212,0	9,86
Напиток из шиповника	200	65,30	10,51
Хлеб домашний подовый	35	45,4	2,52
Булка ванильная	50	172,8	5,69
Чай с сахаром	200	26,8	1,80

Ответственный по питанию: .

Бердникова Г.В. Бердникова

Зав. производством:

Таврилова В.Т. Таврилова

