



Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 17»

А.С.Бахтиярова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 08 ноября 2023 г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Каша вязкая молочная овсяная	100	142	12,48
Чай с сахаром	200	57,0	1,80
Хлеб домашний подовый	20	30,3	1,45

Завтрак 68.50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Бутерброд с сыром	60	137,30	16,21
Каша молочная овсяная	200	272,9	24,96
Чай с сахаром и лимном	200	50,90	4,14
Печенье	36	70,80	6,70

Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из моркови со св. огурцом и зел. горошком	60	60	13,13
Суп картофельный с клецками	200	98,30	10,66
Котлета рыбная любительская	90	130,8	29,07
Рис припущенный	150	121,50	14,92
Компот из смеси сухофруктов	200	104,0	7,13
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3,25
Хлеб ржаной	25	42,8	1,72
Фрукт	180	166,9	28,08

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Бутерброд с сыром	60	137,30	16,21
Каша молочная овсяная	200	272,9	24,96
Чай с сахаром и лимном	200	50,90	4,14
Печенье	36	70,80	6,70
Плюшка оренбургская	50	200	5,77
Чай с сахаром	180	24,12	1,62

