



Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 17»

Л.С. Бахтиярова

**Ежедневное меню для обучающихся**

Дата: 07 ноября 2023 г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

**Завтрак 12-00 руб.**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Каша гречневая вязкая с/с	115	147,0	7,33
Чай с сахаром	200	26,80	1,80
Хлеб домашний подовый	20	30,27	1,45

**Завтрак 68.50 руб.**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Курица тушеная с овощами	120	196,50	49,58
Каша гречневая вязкая	180	213,9	13,25
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	6,90
Хлеб домашний подовый	30	45,40	2,16

**Обед 100 руб**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат «Прелесть»	60	83,50	10,03
Рассольник «Ленинградский»	205	106,4	14,31
Биточки рубленые из птицы с соусом	120	243,60	49,37
Макароны отварные	150	211,50	11,90
Напиток из шиповника	200	65,30	10,51
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3,25
Хлеб ржаной	25	42,80	1,72

**Завтрак-полдник (ОВЗ)**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Курица тушеная с овощами	120	196,50	49,58
Каша гречневая вязкая	180	213,9	13,25
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	6,90
Хлеб домашний подовый	30	45,40	2,16
Сдоба фигурная	50	172,80	4,90
Чай с сахаром	180	24,12	1,62

Ответственный по питанию: .

*Белослонец* Т.В.Бердникова

Зав. производством:

*В.Г.Таврилова*

