

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 17 г.

Новотроицка»

А.С.Бахтиярова А.С.Бахтиярова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 05 декабря 2023 г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|---------------------------|--------------|--------------|------|
| Каша гречневая вязкая с/с | 115 | 147,0 | 7,33 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,80 | 1,80 |
| Хлеб домашний подовый | 20 | 30,27 | 1,45 |

Завтрак 68.50 руб.

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|---------------------------|--------------|--------------|-------|
| Курица тушеная с морковью | 100 | 126,4 | 51,84 |
| Каша гречневая вязкая | 200 | 213,9 | 13,25 |
| Какао с молоком | 200 | 139,0 | 14,22 |
| Хлеб домашний подовый | 30 | 45,40 | 2,16 |

Обед 100 руб

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|----------------------------------|--------------|--------------|-------|
| Винегрет овощной | 60 | 76,0 | 8,94 |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 205 | 75,2 | 12,54 |
| Котлета рыбная любительская | 90 | 230,8 | 29,07 |
| Картофельное пюре | 150 | 156,0 | 16,55 |
| Напиток из шиповника | 180 | 68,77 | 9,47 |
| Хлеб домашний подовый | 45 | 68,01 | 3,25 |
| Хлеб ржаной | 25 | 42,8 | 1,72 |

Завтрак-полдник (ОВЗ)

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|---------------------------|--------------|--------------|-------|
| Курица тушеная с морковью | 100 | 126,4 | 51,84 |
| Каша гречневая вязкая | 200 | 213,9 | 13,25 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 94,0 | 6,39 |
| Хлеб домашний подовый | 30 | 45,40 | 2,16 |
| Сдоба фигурная | 50 | 172,8 | 4,90 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 1,80 |

Ответственный по питанию: .

Бердникова Т.В. Бердникова

Зав. производством:

Гаврилова В.Т. Гаврилова

