

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 17 г.

Новотроицка»»

*А.С.Бахтиярова* Л.С.Бахтиярова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 04 декабря 2023 г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню



**Завтрак 12-00 руб.**

| Наименование блюда           | Масса порции | Калорийность | Цена  |
|------------------------------|--------------|--------------|-------|
| Каша вязкая молочная овсяная | 100          | 136,4        | 12,48 |
| Чай с сахаром                | 200          | 26,80        | 1,80  |
| Хлеб домашний подовый        | 20           | 30,27        | 1,45  |

**Завтрак 68.50 руб.**

| Наименование блюда           | Масса порции | Калорийность | Цена  |
|------------------------------|--------------|--------------|-------|
| Каша вязкая молочная овсяная | 150          | 272,9        | 18,73 |
| Фрукт (яблоко)               | 160          | 148,4        | 24,96 |
| Чай с сахаром и лимоном      | 200          | 50,9         | 4,14  |
| Хлеб домашний подовый        | 30           | 45,4         | 2,16  |

**Обед 100 руб.**

| Наименование блюда                  | Масса порции | Калорийность | Цена  |
|-------------------------------------|--------------|--------------|-------|
| Салат из белокочанной капусты       | 60           | 40,0         | 5,28  |
| Рассольник «Ленинградский» со смет. | 205          | 106,4        | 14,31 |
| Биточки рубленые из птицы в соусе   | 120          | 243,6        | 49,37 |
| Макароны отварные                   | 150          | 211,5        | 11,90 |
| Кисель плодово-ягодный              | 180          | 107,1        | 6,20  |
| Хлеб домашний подовый               | 45           | 68,01        | 3,25  |
| Хлеб ржаной                         | 25           | 42,8         | 1,72  |

**Завтрак-полдник (ОБЗ)**

| Наименование блюда           | Масса порции | Калорийность | Цена  |
|------------------------------|--------------|--------------|-------|
| Каша вязкая молочная овсяная | 150          | 272,9        | 18,73 |
| Фрукт (яблоко)               | 160          | 148,4        | 24,96 |
| Чай с сахаром и лимоном      | 200          | 50,9         | 4,14  |
| Хлеб домашний подовый        | 30           | 45,4         | 2,16  |
| Булочка Школьная             | 50           | 171,0        | 4,57  |
| Чай с сахаром                | 200          | 26,8         | 1,80  |

Ответственный по питанию: .  
*Бердникова* Г.В. Бердникова

Зав. производством:  
*Гаврилова* В.Г. Гаврилова

